

## Kontakt, Information, Adressen

### Antje und Rafael Baubkus

Paulshof 11  
15345 Altlandsberg  
☎ 033438. 618 36  
✉ rbaubkus@gmx.net

### Sylvia Wollwert

Im Winkel 10  
31698 Lindhorst/Ottensen  
☎ 05725. 70 88 57  
✉ 05725. 70 88 57  
✉ s.wollwert@visionssuchen.de  
🌐 www.visionssuchen.de

### Gisela Breßer-Bonhage, Wilhelm Breßer

Am Meisenbach 7  
53773 Hennef  
☎ 02248. 90 93 31  
✉ info@maheo.de  
🌐 www.maheo.de

### Barbara Tilmann

An der Ach 16  
82449 Uffing  
☎ 08846. 92 14 34  
✉ tilmann.chiron@web.de

### Sabina Kiesel

Schnaggenberg 2  
88319 Aitrach  
07565.7175  
sabina@erdspiritualitaet.de  
www.erdspiritualitaet.de

### Josien Krosenbrink

**Peter Melchers**  
Brinkeweg 28a  
NL 7109 BN Winterswijk-Miste  
☎ 0031. 543. 565 540  
✉ info@centrumindianenverhalen.nl  
🌐 www.centrumindianenverhalen.nl

### Bärenstamm e.V.

Im Winkel 10  
31698 Lindhorst/Ottensen  
Tel 05725. 70 88 57  
Fax 05725. 70 88 57  
info@baerenstamm.de  
www.baerenstamm.de



Auf diesem Beiblatt finden sich einige Angebote von langjährigen Mitgliedern des Bärenstammes, deren Arbeit - auch außerhalb des Stammes - wir für gut und unterstützenswert halten und deshalb zusammen mit dem Programm 2011 vorstellen.

## Weitere Angebote 2011

### Inhalt:

- Wilde Kinder
- Firenight – Jugendsommercamp
- Schilde und Spiegel
- Schwitzhütten
- Schwitzhüttenausbildung
- Heilende Kommunikation
- Heilungsarbeit mit dem Medizinrad
- Lebensziele und Vision
- Visionsuche
- Mondfest
- Mondtanz
- Medicinewalk
- Schamanisches Jahrestraining
- Schamanische Ausbildung
- Jungeninitiation
- Männerinitiation

### „Wilde Kinder“

**05. bis 09. August 2011**

Bückeberge, Raum Hannover–Bielefeld  
Leitung: Sylvia Wollwert und Christian Stolz.  
Naturcamp für Kids von 9 bis 13 Jahren.  
Mögliche Themen und Werkzeuge: Wildnis- und  
Campleben, Spiele in und mit der Natur, Feuer-  
Wasser-Erde-Luft, Talking Stick, Zeremonien,  
Kinderschwizhütte  
Info und Anmeldung: Sylvia Wollwert

### „Firenight“ Jugendsommerncamp

**10. bis 14. August 2011**

Bückeberge, Raum Hannover–Bielefeld  
Ein Naturcamp für Jugendliche von 13 – 16  
Jahren. Mögliche Themen und Werkzeuge: Wild-  
nis- und Campleben, Schwizhütte, Feuer ohne  
Streichhölzer, eigenes Drillbowski schnitzen, Sur-  
vivaltechniken, Firenight- Die Herausforderung  
Informationen: Sylvia Wollwert

### Schilde und Spiegel: Medizinrad des Lebens

**20. bis 23. Oktober 2011**

in 32699 Extertal  
Leitung: Sylvia Wollwert. Die Arbeit mit Schilden  
& Spiegeln, dem Medizinrad des menschlichen  
Seins, hilft, uns selbst auf dem Rad des Lebens  
einzuordnen und zu balancieren. Das Seminar  
gibt Einblicke in die Tradition des Spiegeln - die  
Kunst, mit dem Herzen zu hören und in Verbin-  
dung mit Spirit zu sprechen.  
Preise und weitere Informationen auf Anfrage  
bei Sylvia Wollwert.

### Schwizhütten

in 31698 Ottensen, Termine auf Anfrage  
Schwizhüttenbau und Schwizhüttenworkshop  
an Ihrem Platz auf Anfrage möglich.  
Informationen: Sylvia Wollwert

### Schwizhüttenausbildung:

Für Herbst 2011 geplant. Näheres sowie Zugangs-  
voraussetzungen bitte erfragen.  
Informationen: Sylvia Wollwert

### Medizinradarbeit

Tagesworkshops zum Thema Medizinrad, mit  
Legen eines Medizinrades nach Sun Bears Vision  
auf Anfrage möglich. Info: Sylvia Wollwert

### Heilende Kommunikation

Termine für 2011 bei Dr. Barbara Tilmann  
erfragen

### Lebensziele und Vision

#### Das Erwachen des Selbst

Info und Anmeldung für dem Zyklus 2012/12  
bei Dr. Barbara Tilmann erfragen

### Mondtanz

**08. bis 15. August 2011**

Vor mehr als 20 Jahren wurde der Mondtanz in  
Mexiko wieder entdeckt. Während der Sonnen-  
tanz das Äußere und das Männliche symbolisiert,  
steht der Mondtanz für die Innenwelt, die Weib-  
lichkeit und die Nacht.  
Hüterin des Mondtanzen war die Mexikanerin  
Isabell Vega. Für sie war die Zeit reif, den Mond-  
tanz den Menschen aller Rassen zugänglich zu  
machen.

Der Tanz dauert vier Nächte. Die Frauen tanzen  
im inneren Yin-Kreis nach dem Herzrhythmus  
der großen Muttertrommel, die von den Männern  
im äußeren Yang-Kreis geschlagen und von ihrem  
Gesang begleitet wird. Der Rhythmus der Erde  
hilft uns, unsere Kraft wieder zu entdecken. Die  
Energien der tanzenden Frauen und die der  
singenden Trommler unterstützen sich gegensei-  
tig, verweben miteinander und spinnen ein kraft-  
volles Netz des Miteinanders.

So ist Heilung zwischen dem Weiblichen und dem  
Männlichen möglich.

Info und Anmeldung: Josien Krosenbrink und  
Peter Melchers, NL

### Heilungsarbeit mit dem Medizinrad

**20. März 2011**

**19. Juni 2011**

**18. September 2011**

**18. Dezember 2011**

Ort: 53773 Hennef, Info und Anmeldung:  
Gisela Breßer-Bonhage und Wilhelm Breßer

### Männer- und Frauentag

#### mit anschließendem Begegnungsfest

**30. April 2011**

Ort: 53773 Hennef, Info und Anmeldung:  
Gisela Breßer-Bonhage und Wilhelm Breßer

### Schwizhüttenausbildung

**09. bis 17. Juli 2011**

Die Ausbildung zur/zum WassergießerIn bein-  
hält ein 10-tägiges Seminar, um ein Grund-  
wissen über die Schwizhütte zu erlernen. Das  
weitere Lernen erfolgt selbstständig, im eigenen  
Arbeiten mit der Schwizhütte.

Leitung und Anmeldung:

Rafael und Antje Baubkus

### Jahrestraining,

#### Einführung in schamanische Praktiken und Arbeitsweisen

Stärke (finde) den Heiler, die Heilerin in dir. An  
diesen vier Wochenenden wird es zu Beginn je-  
weils eine Schwizhütte geben und nacheinander  
werden folgende Themen behandelt:

**25. bis 27. Februar 2011**

1. Grundlagen der energetischen Reinigung

**27. bis 29. Mai 2011**

2. Energien aufbauen und halten

**14. bis 16. Oktober 2011**

3. Balance zwischen weiblicher und männlicher  
Energie

**13. bis 15. Januar 2012**

4. Rituale und Zeremonien

Leitung und Anmeldung:

Rafael und Antje Baubkus

### Schamanische Ausbildung im Allgäu

**20. bis 22. Mai 2011**

**17. bis 19. Juni 2011**

**15. bis 17. Juli 2011**

**12. bis 14. August 2011**

**09. bis 11. September 2011**

**07. bis 09. Oktober 2011**

- Für dich und andere Kraft, Wissen und Heilung  
finden

- Deine Helfer und Krafttiere kennen lernen

- Eine undeutliche Verbindung zu den Anders-  
welten klären

- Die Verantwortung für dein Leben übernehmen

- Deine Selbstheilungskräfte aktivieren

- Deine eigenen inneren Instanzen der Weisheit  
kontaktieren

- Unabhängig von Ratschlägen anderer Menschen  
werden

- Deine Möglichkeiten als Heiler/in verbessern  
Ein Schwerpunkt der Ausbildung ist das Erlernen  
von Seelenrückholung und Extraktion mit Hilfe  
der Schamanischen Reise. Vor allem geht es aber  
darum, die eigenen Talente zu finden und zu  
fördern.

Info und Anmeldung: Sabina Kiesel

### Mondfest

**23. Juni 2011**

Übergänge manifestieren: vom Mädchen zur  
Frau, zum Muttersein, zur Wechselfrau und  
zur alten Weisen, all dies vollzieht sich in uns  
Frauen. Begehen wir diese Schritte bewusst mit  
Zeremonien und feiern es mit anderen Frau-  
en wird die Kraft jeder einzelnen Zeit stärker  
und lebbarer.

Leitung und Anmeldung: Antje Baubkus

### Medicinewalk: auf persönliche Anfrage

Der Medicinewalk hilft, sich intensiv mit einem  
Thema auseinander zu setzen. Nach einer aus-  
führlichen Vorbesprechung läuft man allein von  
Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang, um unter-  
wegs auf Anregungen zu treffen und Antworten zu  
finden. Nach der Rückkehr am Abend werden die  
Erlebnisse des Tages berichtet und gemeinsam  
nachbereitet.

Leitung und Anmeldung:

Rafael und Antje Baubkus

### Visionssuche

**05. bis 14. August 2011**

Auf Visionssuche verlassen wir unseren Alltag  
und finden Zeit elementaren Fragen nachzuge-  
hen. Wer bin ich? Wo komme ich her? Wo will ich  
hin? Was macht mich aus? Wie soll es weiterge-  
hen? In einer Zeit der Stille können wir uns unse-  
ren bisherigen Weg ansehen, würdigen und für  
alles danken, was uns gegeben ist. Wir können  
feiern, trauern, zweifeln, uns finden und eventuell  
anstehende Entscheidungen in wirklicher Ruhe  
betrachten. Nach einer gemeinsamen Vorberei-  
tung folgt eine Zeit des Alleinseins - die Visions-  
suche - und im Anschluss daran eine gemeinsa-  
me Nachbereitung des Erlebten. Wieder in den  
Alltag zurückgekehrt, geht es für jeden Einzelnen  
darum, das Erlebte ins Leben zu integrieren, so-  
dass Neues entstehen kann.

Leitung und Anmeldung:

Rafael Baubkus

### Schwizhütten

Frauenschwizhütten:

**29./30. Januar 2011 und 29./30. Oktober 2011**

Männerhütte:

**19./20. Februar 2011**

Heilungshütten:

**15./16. Januar 2011 und 22./23. Oktober 2011**

Leitung und Anmeldung:

Rafael und Antje Baubkus

### Jungeninitiation

**22. bis 26. Juni 2011**

Zu jeder Zeit und in allen Kulturen gab und gibt  
es Rituale, die Jungen auf dem Weg zum Mann  
begleiten. Heute scheinen oft Alkohol, Drogen  
oder verrückte Mutproben diese Aufgabe zu erfül-  
len. Die Jungeninitiation soll Jungen die Mög-  
lichkeit geben, in Begleitung erwachsener  
Männer und Gleichaltriger den Schritt in den  
nächsten Lebensabschnitt bewusst zu gehen. So  
wird klar, dass nun eine neue Zeit, mit anderer  
Verantwortung beginnt, in der man gefordert ist,  
aber nicht allein gelassen wird.

Leitung und Anmeldung:

Rafael Baubkus

### Männerinitiation

**04. bis 08. Mai 2011**

Wir Männer sind irgendwann Erwachsenen gewor-  
den, haben Kinder, studieren oder stehen im Beruf.  
Wann sind wir das bewusst gegangen? Dieser  
Schritt lässt sich nachholen. Ergebnisse sind mehr  
Wissen um „wer bin ich“, „was sind meine Bedürf-  
nisse“ und mehr Verantwortung für unser Leben.

Leitung und Anmeldung:

Rafael Baubkus